

在那春暖花开的日子



还记得几天前的一场小雨,似乎来的有点儿晚,但又有“春雨贵如油”的说法,这场雨催生了枝头的蓓蕾,叫醒了河里的鱼儿,唤醒了尘世的世间万物。古人说:一场春雨一场暖,确实如此,雨后的几天,温度让我们丢掉了冬天的寒意,厚重的衣衫也被漂亮的春装所取代。

在一个阳光温暖的周末,带本温馨的小说,去图书馆找个向阳的窗户坐下,开始了一段令人陶醉的心灵之旅。在某个时刻,看书看累了,抬起头来,推一杯淡淡的清茶,让自己的大脑清醒一下,目光在周围扫过,整个自修室里零零散散地坐着几个人,心里充满疑惑:平日常里这里是一座难求,为何今日是如此稀落?想到这儿,我的目光顺着旁边的玻璃窗,望向窗外的校园,也只是偶尔有几人走过,这是怎么了?平时图书馆门前可是同学们晒太阳的好地方啊。

正想着,桌上的手机微微震动了一下,一

对于现在的我来说,似乎是一种奢求。

来到湖边,眼前的景象令我大吃一惊。刚刚还在困扰着我的问题瞬间得到解决,原来同学们都跑到这边了啊。从湖边走过,水里的鱼儿不时跃出水面,似乎在褪去冬天的浑噩,让自己的生活充满生机。湖岸边的芦苇虽然被火烧过,但此时又冒出了新芽,给人一种蓬勃的生机,路旁的花树都已绿装上身,让人看了心里特别舒服。

我的朋友,他还坐在湖边与人聊天,我出去以后,我们就开始了捕鱼的活动。一个下午也没提到几条鱼,但我们的心情更轻松了,褪去了冬日的疲惫与慵懒,迎来了春天的活力。春天,一个美好的开始,现在春日正好,我们也该整装待发,去迎接这一年的生活。

在那春暖花开的日子里,出去走走,寻找一份心灵的慰藉,给自己一份希望,期待未来。

(14级注会9班 沈志祥)

五更吟

轩轾故里立华信,民营大学向阳心。
碧水绿树绕校舍,清风明月入楼群。
教职三千拼学问,学子二万报国门。
今执教鞭知责重,半夜翻书五更吟。

无题

冬去春至元宵过,归来大学再工作。
年薪十万不介意,难得师生共切磋。
余烬未熄搏一闪,学生绕身不寂寞。
遥想廉颇尚能饭,窗外老书正爬坡。

(基础部 张均朝)



记忆里,你的身影

风在召唤谁的怨念,花在凋零谁的哀伤?月钩去了谁的愁思,星闪烁谁的迟疑?空间是谁,推开了我记忆的大门?——寂寞之际,回忆激荡起泛泛波涛。

(一)初次相识·刻意回避

告别了高考紧张的我,心潮澎湃,那时面临选择已是多时。

仿佛我站在山路的交叉口,迟疑不定,犹豫不决,最终,咬咬牙,跺跺脚,是你——郑工。

初次与你相遇,并非在开学之际。那时正值暑期,夏日炎炎,烤焙着大地,同时也灼烧着我的心。父母和我利用暑假时间前往郑州,熟悉学校,说起来,这并不是偶然,是我刻意制造了与你相遇的机会。犹记耳旁热风撩起我的发梢,仿佛吹风机在呼啸,路旁的绿树们知趣地向后倒,阳光调皮地穿过树丛的缝隙,蹦蹦个不停。

曾经,我也在梦中会见你。只可惜,那恍恍惚惚的梦境,太过渺茫,太过虚幻,亦太过模糊,让我感到有些不知所措。这次,真的见到你真挚的容颜,我才知晓,现实与梦境之间的距离。

校园的大门是雅致的,使我印象最深的是那可爱的喷泉,像一个小天使般迎接新生的到来。至于园中的绿荫是如此靓丽,凋零的秋叶如蝶,绽放的花儿似孩童的笑脸,天真无邪,着实可爱。还有那害羞地躲藏在树之后,牵扯

(14级护理本科5班 吴娇君)



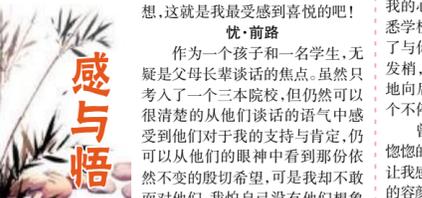
亮了,音乐响着,打球的,跳舞的,唱歌的,好不热闹,完全没了夜的寂静。

离开阳台,又陷入了这无边的黑夜。室友们不能不说话,沉浸在各自的手机世界,偶尔发出咯咯的笑声。唯有我,没事可做,尽情的享受这静静的夜色。

往日熟悉的感觉都变成了模模糊糊的幻影。不知在想什么,不知能做什么。看书?这浓浓的夜色也是不允许的,用他们的躯体吞噬着那些泛黄的书本。睡觉?还太早,完全没有睡意,精神的很。就这样坐着,思绪一片空白,似乎时间静止了一般,一切都凝固了。

不能这样干坐着了,还是老老实实的早点睡吧,在我看来,被窝是温暖的港湾,只要闭上眼睛,时间便会加快速度,飞速向前奔跑,把黑夜远远甩在身后。睁开眼睛,黎明就会向你招手,一切的一切又都完好如初。

(14级康复治疗1班 刘唤唤)



想,这就是我最爱感到喜悦的吧!

忧·前路

作为一个孩子和一名学生,无疑是父母长辈谈话的焦点。虽然只考入了一个三本院校,但仍然可以很清楚的从他们谈话的语气中感受到他们对我的支持与肯定,仍可以从他们的眼神中看到那份依然不变的殷切希望,可是我却不面对他们,我怕自己没有他们想象中的那么优秀,我怕我亲手破灭了他们的希望。其实,我更怕的是未来一事无成的自己。当前的就业压力如此大,自己曾经的梦想又该何去何从?未来,又会是怎样的呢?

感·当下

寒假过后,重返大学校园,一切都似乎还是从前的样子,可是经历了这么多,我的难道还要像曾经一样颓废吗?不,我不能这样下去了,过去半年的时间舒适,安逸,可是对我来说,却毫无收获。正值青春年华,如今的我努力还不算太晚,人生能有几回搏?此时不搏何时搏!

逝去的终将成为回忆,未来永远都是遥不可及,我们就不用人忧天的担忧未来,也不用风花雪月地怀念过去。我们应该做的,就是活在当下,珍惜现在的每分每秒,这也许就是我自己青春交上的最好的答卷!

(14级土木6班 李梦梦)

喜·新

和往常一样,过新年总是要在家里添置一些新物件,预示着新的一年生活满足、幸福。可是今年又很特别,家中新添的是两个新生的宝宝,这无疑是最大的喜事,宝宝是世界上最可爱的动物,他们的降生,无形中拉近了家庭中人心的距离。个人觉得,人心的距离近了,所带来的收获,远比所谓的财富珍贵很多。我

《从0到1》是一本关于创业、创新的著作,不只是企业家,任何不满于现状、对世界前景有想法的人都应该读一读这本书。这是一本把普通人变成创业者的进化指南,这本书不仅深入剖析了对于当代企业突围竞争红海至关重要的“大道”,更在于这本书凝结了作者的亲身经百战智慧和精华。

好书推荐



【百科知识】

“井水不犯河水”原指天文现象

“井水不犯河水”从字面上看好理解,属地下水的井水和属地地表水的河水之间互不相通,自然互不侵犯,常用来比喻各管各的,互不相犯。但是,这“井水”和“河水”最初并不是指地上的水而是天上的。原来,“井”原指的是二十八星宿中的“井宿”,位于现在的双子座,也叫做东井,就在银河附近,而“河”指的就是“银河”,在东井的东北和东南,还有两个名叫“北河”和“南河”的著名星宿,它们被古人视为银河的守护者,一旦发生什么异变,人间就将遭殃。所以,古人们说“井水不犯河水”,指的就是“东井”“北河”“南河”三个星宿互不干扰、和谐共处的天文现象。

我们为什么仍爱《平凡的世界》

根据路遥同名小说改编的56集电视剧《平凡的世界》结束首轮播出。历经岁月的洗礼,主人公孙少安、孙少平兄弟在现实重重压力下的奋斗,再度激发起人们的强烈共鸣。在何时何地,人们都会尊重那些用双手创造自己生活的劳动者。《平凡的世界》现实意义也在于此,是对浮躁社会的一支清醒剂。什么是成功?是你用双手创造自己的生涯,而不是不劳而获。把平凡生活变成不平凡的奋斗,其孕育的力量是无可估量的。

航空港产业发展研讨会在我校举行

3月26日,学校党政领导杨光岐、冯建业、徐春华、郑晓磊、夏霖带领教务处、评估办相关人员一行到安阳工学院考察学习。安阳工学院校长任中普教授对我校一行给予了热情接待。双方就学校发展、迎评促建等方面进行了愉快的座谈。会上,校长杨光岐教授对安阳工学院的热情接待表示感谢。同时介绍了我校的基本情况,并希望通过此次考察学习,加强两校的交流与合作。安阳工学院校长任中普教授简要介绍了学校的概况、发展思路和办学理念。副校长王庆飞教授详细介绍了安阳工学院在迎接教育部本科教学工作合格评估工作中的主要做法。

【幽默大师】

纪晓岚妙答乾隆何谓“老头子”

纪晓岚清乾隆年间官至礼部尚书,曾任《四库全书》总纂修官,素有“风流才子”和“幽默大师”之称。有一天,纪晓岚等大臣在朝房等候乾隆帝来议事,久等不来,他对同僚说:“老头子怎么迟迟不到?”这话正好被走来的乾隆帝听到,便厉声问什么是“老头子”。在众人吓得战栗之际,纪晓岚却从容不迫地回答:“万寿无疆之谓老,顶天立地之谓头,父天母地之谓子。”乾隆帝听后转怒为喜。(教务处 李艳平摘选)

ZHENG GONG XUE YUAN



校训 厚德敬业 求真致用

郑州工业应用技术学院主办 《郑工学苑》编辑部编辑出版 河南省内部资料[省直]241号 2015年3月31日 第2期(总第126期) http://www.zzgyxy.com(内部资料 免费交流)

我校举行2014年度责任目标表彰暨2015年度责任目标签订大会

3月24日下午,我校在东区校区演播厅隆重举行了2014年度责任目标表彰暨2015年度责任目标签订大会。学校党政领导杨光岐、吴廷伟、冯建业、张清华、徐春华、郑晓磊、夏霖、王洪海、吴少伟出席了大会,全校中层干部、高层次人才及教职工代表参加了大会。大会由校党委书记吴廷伟同志主持。

按照大会议程,常务副校长冯建业教授宣读了《关于表彰2014年度责任目标管理先进单位(个人)的决定》。伴随着欢快的音乐,出席校领导依次为获奖单位代表颁奖。随后,信息工程学院副院长冯光辉副教授、教务处处长闫喜亮副教授分别作了代表发言。

在热烈浓郁的氛围中,26个单位负责人依次登台,与校长杨光岐教授签订了2015年度责任目标任务书。

最后,校长杨光岐教授发表了重要讲话。他说,这次大会是2014年学校工作的总结会,也是2015年工作目标任务下达和实现目标任务的总体部署会。在简单回顾总结了2014年学校发展所取得的成绩后,校长杨光岐教授指出,2015年是学校抓质量、迎评估的关键年,也是推行教育、教学、管理“三大改

革”和建设“厚德敬业”团队的开局之年,全体教职员工的继续坚持“继承、完善、改革、发展”工作思路,进一步转变思想观念,全力以赴完成好本年度的工作目标。他希望全体教职员工秉承“厚德敬业、求是致用”的校训精神,热爱教育事业,兢兢业业,恪尽职守,勤于工作,乐于奉献,努力营造文明和谐、干事创业的良好氛围,努力使自己成名成家,助推“厚德敬业”团队建设。

校长杨光岐教授发表了重要讲话。他指出,依法治校是学校发展的规范、发展和提升,以及在新形势下推进学校转型发展,都具有非常重要的意义。结合学校实际,吴书记提出了三点要求:一是要正确处理好依法治校与学校、董事会之间的关系;二是要正确处理好依法治校与理事会、教代会的关系;三是要正确处理好依法治校与其他工作的关系。他号召全体师生员工都要学法、守法,要弘扬社会主旋律,传递正能量,激发正能量,学习和坚持习近平总书记系列重要讲话精神,以及习近平总书记提出的系统思维、战略思维、辩证思维、法治思维、创新思维及底线思维六种思维,大力推进依法治校、依法执教。(通讯员 张强鸣)

我校召开推进依法治校动员会



3月31日上午,我校在东区校区行政管理中心2楼会议室召开了推进依法治校动员会。校党政领导杨光岐、吴廷伟、冯建业、张清华、徐春华、郑晓磊、夏霖、王洪海、吴少伟出席了会议。全校中层领导干部参加了会议。会议由党委书记吴廷伟同志主持。

校长杨光岐教授传达了《河南省委高校工委、河南省教育厅关于2015年在全省教育系统开展“依法治校年”活动的意见》。他强调,各单位要认真学习贯彻文件精神,结合学校出台的《推进依法治校实施方案》,大力推进学校法制化、规范化建设。同时进一步安排部署了学校依法治校工作。

教务处闫喜亮处长和学生处吴杰副处长分别就在教师和学生中如何做到依法治教作了表态发言。

校党委书记吴廷伟同志发表了总结讲话。他指出,依法治校对学校的规范、发展和提升,以及在新形势下推进学校转型发展,都具有非常重要的意义。结合学校实际,吴书记提出了三点要求:一是要正确处理好依法治校与学校、董事会之间的关系;二是要正确处理好依法治校与理事会、教代会的关系;三是要正确处理好依法治校与其他工作的关系。他号召全体师生员工都要学法、守法,要弘扬社会主旋律,传递正能量,激发正能量,学习和坚持习近平总书记系列重要讲话精神,以及习近平总书记提出的系统思维、战略思维、辩证思维、法治思维、创新思维及底线思维六种思维,大力推进依法治校、依法执教。(通讯员 张强鸣)



传承黄帝遗志 办好郑工学院 具茨山举行登山比赛

3月28日,校党委组织党员到具茨山进行了登山比赛。为了做好这次活动,校长办公会专门做了研究部署,成立了领导小组。

春风宜人,鸟语花香。上午,全校党员代表150余人,齐聚具茨山前,大家情绪高昂,蓄势以待。

校党委书记吴廷伟同志作了简洁有力的动员讲话。他指出,在这百花竞放,生机盎然的美好时节,通过这次活动,加强党员的身体素质,充分发挥党员先锋模范作用,扎实开展作风建设,秉承校训精神,凝心聚力,团结一致,紧紧围绕学校中心工作,满怀信心地推动学校迎评促建和“三大改革”深入开展。

随着一声号令,大家向着终点——具茨山中天门进发。

一路上,在飘扬的旗帜下,大家拾阶而上,争先恐后。校党政领导班子成员还一直鼓劲身边的同志们,要一步一个台阶,脚踏实地,坚持就是胜利。

“人是需要精神的,有了精神,有了激情,就有使不完的劲”,一位老教授这样说道。就是在这种精神的鼓舞下,同志们相互鼓励,朝着目标迈进。

比赛的终点,一片热闹和谐的景象,在一阵阵掌声和欢呼声中,第一名、第二名……,此刻每个人都都很兴奋,随着比赛的结束,现场举行了简单的颁奖仪式。校党政领导分别为获得男子组和女子组比赛前10名的同志颁发了奖品。

颁奖仪式结束后,校长杨光岐教授发表了简短的讲话。他指出,这次活动非常有意义,既锻炼了身体,展示了实力,又培养了精神,凝聚了力量。我们要以此为契机,带动更多的师生加强身体锻炼,使大家能以一个更好的身素质、更好的团队氛围投入到学习、工作和生活中,为传承黄帝遗志,努力办好郑工学院而努力奋斗。

在具茨山山顶,学校领导班子现场召开了校长办公会。对师生如何把锻炼身体作为一种常态,创新体育锻炼形式,坚持做到“每天锻炼一小时”,切实提高师生身体素质,推动学校持续健康发展,大家提出了意见和建议,并达成了共识。(宣传部 一凡)



3月15日,正值郑州航空港经济综合实验区获批两周年之际,“十三五”时期航空港产业发展研讨会在我校如期举行。河南省人民政府发展研究中心办公室主任李政新博士,河南省发展和改革委员会财政金融处处长高树印博士,河南

我校召开新学期教学工作例会

3月24日上午,我校在东区校区行政管理中心2楼会议室召开了新学期教学工作例会。校领导杨光岐、冯建业、徐春华出席了会议,各院教学单位负责人及相关人员参加了会议。会议由校长助理徐春华副教授主持。

校长杨光岐教授针对迎评促建工作发表了重要讲话。杨校长指出,我们要围绕评建抓党建,抓好党建促评建,充分发挥党组织的政治核心作用、党支部的战斗堡垒作用,发挥党员先锋模范作用,全方位开展日常教学和迎评促建工作。他指出,校训是大学文化的精髓,要用我们的校训和大学精神,激励师生员工刻苦学习,干事创业,在立德树人的要求下,各级教学管理团队要按照“厚德敬业”的标准来修炼自我,完善自我,使“厚德敬业、求是致用”的校训精神成为我们的价值观和座右铭,促使我们扎实做好评建工作。

杨校长指出,只要我们按照“厚德敬业、求是致用”校训精神和评估指标体系的要求,以“不得扬鞭自奋蹄”的工作态度,扎扎实实、一丝不苟地做好日常教学管理工作,就一定顺利完成各项任务。

会上,常务副校长冯建业教授安排了本学期十项教学方面的重点工作。教务处处长闫喜亮副教授传达了《郑州工业应用技术学院2014-2015学年度二期教学工作计划》,教务处副处长刘学忠教授对“高效优质课堂创建活动”进行了安排和部署。(通讯员 郑应友)

校党委召开宣传思想工作会议

3月27日下午,我校党委在行政管理中心2楼会议室召开了2015年宣传思想工作暨表彰大会。校党政领导吴廷伟、张清华、夏霖、王洪海、吴少伟及各单位负责人、网站管理员和师生通讯员参加了会议。会议由校党委副书记、副校长张清华副教授主持。

按照会议议程,宣传部部长吴少伟同志在简单总结去年宣传工作的基础上,针对2015年宣传工作作了安排,主要包括思想政治理论学习、网站管理、新闻宣传报道、新媒体建设、校园文化建设等方面,提出了改进措施和新的思路,使在座的对今后宣传工作有一个深入的了解和整体的认识,为2015年全面开展宣传思想工作奠定了基础。

会上,宣传部部长吴少伟同志宣读了《关于表彰2014年迎新展旗先进单位的通知》;组织部部长王洪海同志宣读了《关于表彰师德标兵的决定》;党政办夏霖博士宣读了《关于表彰2014年宣传思想工作先进单位及优秀个人的决定》。

在欢快的音乐声中,出席领导为获奖代表颁奖。随后,艺术与传媒学院赵飞和团委朱晶

我校召开2015年学生工作工作会议

3月17日下午,我校在行政管理中心2楼会议室召开了2015年学生工作工作会议,校党委副书记、副校长张清华副教授及相关单位负责人、各院助理、全体辅导员参加了会议。会议由组织部部长王洪海同志主持。

张清华副书记发表了讲话。他指出,2015年是我校迎接教育部本科教学合格评估的关键一年,也是我校实施“三大改革”的启动之年,全体学生管理人员要围绕学校的中心工作,进一步提高认识,立足于学生成长成才需求,不断提高工作水平和业务能力,切实提高学生的满意度,推动学生工作创新发展。

张清华副书记针对2015年学生工作提出了五点具体要求:一是全体学工老师要提振精神,热爱本职工作,把学生工作当做自己的事业来做;二是要主动学习,提升自身的素质;三



摄影/唐剑鸿



3月25日下午,医学院组织了“学雷锋、送健康进温暖、关爱师生”大型义诊活动,项目包含:身高、体重、血糖、血压、血型、心电图等。同时有专家教授坐诊,现场接待师生的咨询、问诊。接待体检师生40余人次,健康咨询100余人次。(通讯员 吴杰)

图片新闻

3月25日下午,我校第十五届大学生篮球联赛在东区篮球场拉开帷幕。此次篮球联赛不仅展现同学们积极向上的青春风采,而且进一步增强同学们的集体荣誉感和团队精神,为魅力郑工、活力郑工增光添彩。(通讯员 朱晶花)

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

3月21日上午,校团委组织广播站学雷锋志愿者走进新郑市博物馆,参加“走进博物馆,义务献劳动”活动。(通讯员 朱晶花)

3月21日,机电工程学院到新村镇老年公寓举行了“关爱老人 服务社会”志愿服务活动。(机电工程学院)

捐一本书,献一份爱,传递一份知识,用实际行动来关怀青年学生,为他们送去温暖与

物流管理本科专业获教育部批准

近日,从教育部《关于公布2014年普通高等学校本科专业备案或审批结果的通知》(教高函[2015]2号)获悉,我校物流管理(专业代码:120601;授予学位:管理学)专业成功获批。至此,我校本科专业达到32个。

新专业的获批,进一步优化了我校的学

(通讯员 郑应友)

我校获批五项省高校重点科研项目

日前,接河南省教育厅《关于2015年度河南省高等学校重点科研项目的立项通知》(教科技[2015]95号)。据悉,我校组织申报的5项课题获准立项。其中,“油井电磁潜蜡系统研究”(项目编号:15A470023)等两项课题,获得河南省高等学校重点科研项目资助计划立项,获批经费总额4万元。

(通讯员 贾灵光)

8项省教育厅人文社会科学研究项目获批

日前,接河南省教育厅《关于下达2015年度人文社会科学研究一般项目立项计划的通知》(教社科[2015]98号)。

据悉,我校申报的8项课题获得2015年度河南省教育厅人文社会科学研究项目立项,获批经费5万元。其中李华老师主持申报的“我国文化软实力视角下的话语体系重构研究”(2015-GH-308)等4项课题获得规划

(科研外事处 贾灵光)

校党委举行“两会”精神学习报告会

3月25日下午,校党委在东区区演播厅举行了“两会”精神学习报告会。邀请学校张均朝教授解读了2015年全国“两会”精神。

报告会上,张均朝教授首先结合自身对全国“两会”精神领会和理解作了总体介绍。同时对政府工作报告和“两会”的十大热点问题作了深入的阐述和解读。他说,今年全国“两会”,是以习近平总书记为总书记的党中央从坚持和发展中国特色社会主义全局出发,提出了“四个全面”战略布局之后召开的首次“两会”。因此必须始终保持战略定力,坚定理想信念,切实把思想和行动统一到党中央对形势的分析

(宣传部)

我校积极参加高校创业导师培训班

3月24日至27日,由全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心主办的高校创业导师培训班在桂林电子科技大学举行。我校领导高度重视,特派商学院院长助理崔玉宾老师参加了培训。

培训内容主要包括:高校如何开展创业指导活动;创业项目来源与选择;创业团队组建

(通讯员 牛军青)

简讯

3月21日,外国语学院组织学生到爱馨敬老院开展“尊老、爱老、关怀老人”的志愿活动。(外国语学院)

3月23日至24日,学生处与图书馆联合举办了勤工助学招聘。据悉,此次勤工助学共提供51个岗位,目前被录用的同学已经上岗。(通讯员 顾冰珠)

近日,北京河南大厦向我校管理学院发来一封感谢信。据悉,管理学院2011级旅游管理本科班学生张梦、谢小红、郭显静、王品、杨爽,在实习期间,接待了出席第十二届全国人民代表大会第三次会议的河南代表团。(管理学院)

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

3月21日上午,校团委组织广播站学雷锋志愿者走进新郑市博物馆,参加“走进博物馆,义务献劳动”活动。(通讯员 朱晶花)

3月21日,机电工程学院到新村镇老年公寓举行了“关爱老人 服务社会”志愿服务活动。(机电工程学院)

捐一本书,献一份爱,传递一份知识,用实际行动来关怀青年学生,为他们送去温暖与

(通讯员 刘淑丽)

【健康知识】

春天的野菜是“降火药”

春天气候比较干燥,很多人容易出现鼻子出血、咽喉肿痛、嘴长口疮、便秘等“上火”症状,除了吃一些降火的药物以外,像春天的野菜,如马兰头、马齿苋、菊花脑等,都有清热降火的功效。建议大家可以在春季吃一些应季的野菜,凉拌、清炒都可以。不仅有一定的保健作用,还可以平衡上火。值得注意的是,春菜性味偏寒,所以脾胃不好的人应少食,以免损伤脾胃。

春季宜多吃白色食物

春天气躁,呼吸道的系统疾病尤其高发,很多是肺热引起的。降肺火,凉拌、清炒都可以。不仅有一定的保健作用,还可以平衡上火。值得注意的是,春菜性味偏寒,所以脾胃不好的人应少食,以免损伤脾胃。

早春茶品质佳

春天气温相对较低,有利于茶叶中含氮化合物的合成与积累,其中游离氨基酸、蛋白质等营养成分含量较高,茶多酚较少,因此,就绿茶而言,春茶,特别是早期的春茶,往往是一年中最茶品质最佳的。(现教中心 吴波)

学校官方微博

3月25日上午,医学院师生到新都市社会福利中心举行了学雷锋志愿服务社会实践基地挂牌仪式。(通讯员 吴杰)

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

3月21日上午,校团委组织广播站学雷锋志愿者走进新郑市博物馆,参加“走进博物馆,义务献劳动”活动。(通讯员 朱晶花)

3月21日,机电工程学院到新村镇老年公寓举行了“关爱老人 服务社会”志愿服务活动。(机电工程学院)

3月27日,图书馆分别在东、西校区举行“赠人玫瑰 手有余香”图书捐赠活动。图书馆对近两年读者丢弃的图书及期刊随刊赠送的副刊进行了整理。种类有学习参考书、文学、医学、艺术、法律、建筑类及畅销期刊共300余册。在世界读书日到来之际,为学校大学生献上一份爱心。(通讯员 郭鸣)

3月24日,机电工程学院与就业创业指导中心联合在西校区举行了学雷锋志愿服务之爱心集市活动启动仪式。(通讯员 郭鸣)

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

3月21日上午,校团委组织广播站学雷锋志愿者走进新郑市博物馆,参加“走进博物馆,义务献劳动”活动。(通讯员 朱晶花)

(通讯员 朱晶花)

大学生志愿者协会组织为河南大学刘玥涵献爱心



摄影/唐剑鸿

一场爱心募捐活动瞬间传遍整个校园,一个名字也顿时被校园的师生所牵挂。3月24日,在郑州工业应用技术学院校园内,大学生志愿者们组织了一场为河南大学刘玥涵同学献爱心捐款活动。

“我是在微博上看到这场爱心接力,同为在校大学生,觉得应该做点什么,就利用大学生志愿者协会这个平台,践行社会主义核心价值观,践行学雷锋活动倡议,为刘玥涵同学的治疗尽绵薄之力。”大学生志愿者协会凡静同学说道。



摄影/唐剑鸿

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”这首熟悉的旋律始终萦绕在我耳旁,使我无计数的被雷锋式的精神感动着,也一直激励着我。

我是2012级财务管理班的田秋雨,两年前,懵懂的我走进了大学,开始了我梦寐以求的大学生活。可是当我面对这陌生的环境,陌生的同学,我感到不知所措。因为我患有先天性体弱,身高只有100厘米,好多常人轻而易举完成的事,对于我却望而兴叹。所幸我遇到了一群善良、热情的老师和同学,他们一直默默地帮助着我,解除了我的后顾之忧。

还记得入学报到时,学校给我分的宿舍楼层较高,考虑到我会行动不便,是崔玉宾老师帮忙协调安排低层宿舍给我住;我不会忘记分班时王永娟老师对同学们,对我的嘱咐,有什么问题都帮我解决;还有我的老师毛华中,只要是我的事他都会不辞辛



摄影/唐剑鸿

3月25日上午,医学院师生到新都市社会福利中心举行了学雷锋志愿服务社会实践基地挂牌仪式。(通讯员 吴杰)



摄影/唐剑鸿

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

(通讯员 朱晶花)

学校党政领导得知消息后,对志愿者协会组织的献爱心活动表示高度赞扬,并主动参加了爱心捐款仪式。学校党委书记吴廷伟在爱心捐款仪式上指出,正值学校培育和践行社会主义核心价值观,开展“人人学雷锋,天天做好事”之际,郑州工业应用技术学院师生为河南大学刘玥涵同学奉献一片爱心,使她勇敢面对一切,尽快走出困境。同时倡导同学们珍爱生命,热爱生活,勤奋学习,奉献社会,真正成为品德优良、身心健康、技能过硬、具有终身可持续发展能力的应用技术人才。

学校校长杨光岐教授带头献爱心,随后,中层以上领导和教职工代表、学生代表依次走向募捐箱。据悉,当场捐款8000多元,当各院系闻讯后,也组织了爱心捐款活动。

“希望刘玥涵同学能勇敢的面对疾病,战胜病魔,早日康复。”一名大学生志愿者为刘玥涵同学送上祝福。

目前,大学生志愿者协会已经将所有爱心捐款将通过河南大学相关部门转送给刘玥涵同学。

(通讯员 郭敬源)

爱心在商学院传递

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”这首熟悉的旋律始终萦绕在我耳旁,使我无计数的被雷锋式的精神感动着,也一直激励着我。

我是2012级财务管理班的田秋雨,两年前,懵懂的我走进了大学,开始了我梦寐以求的大学生活。可是当我面对这陌生的环境,陌生的同学,我感到不知所措。因为我患有先天性体弱,身高只有100厘米,好多常人轻而易举完成的事,对于我却望而兴叹。所幸我遇到了一群善良、热情的老师和同学,他们一直默默地帮助着我,解除了我的后顾之忧。

还记得入学报到时,学校给我分的宿舍楼层较高,考虑到我会行动不便,是崔玉宾老师帮忙协调安排低层宿舍给我住;我不会忘记分班时王永娟老师对同学们,对我的嘱咐,有什么问题都帮我解决;还有我的老师毛华中,只要是我的事他都会不辞辛

3月25日上午,医学院师生到新都市社会福利中心举行了学雷锋志愿服务社会实践基地挂牌仪式。(通讯员 吴杰)

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

3月21日上午,校团委组织广播站学雷锋志愿者走进新郑市博物馆,参加“走进博物馆,义务献劳动”活动。(通讯员 朱晶花)

3月21日,机电工程学院到新村镇老年公寓举行了“关爱老人 服务社会”志愿服务活动。(机电工程学院)

3月27日,图书馆分别在东、西校区举行“赠人玫瑰 手有余香”图书捐赠活动。图书馆对近两年读者丢弃的图书及期刊随刊赠送的副刊进行了整理。种类有学习参考书、文学、医学、艺术、法律、建筑类及畅销期刊共300余册。在世界读书日到来之际,为学校大学生献上一份爱心。(通讯员 郭鸣)

3月24日,机电工程学院与就业创业指导中心联合在西校区举行了学雷锋志愿服务之爱心集市活动启动仪式。(通讯员 郭鸣)

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

3月21日上午,校团委组织广播站学雷锋志愿者走进新郑市博物馆,参加“走进博物馆,义务献劳动”活动。(通讯员 朱晶花)

3月21日,机电工程学院到新村镇老年公寓举行了“关爱老人 服务社会”志愿服务活动。(机电工程学院)

(通讯员 朱晶花)

外国语学院教学楼有一个教室是同学们喜欢的地方,在课余时间,大家都会来到这里,找一本喜欢的书,徜徉在书的海洋里,与大师对话,与经典对话。同学们也可以在这里交流读书心得,交换读书笔记,从书的世界里得到灵魂的升华。外国语学院的同学们给这间教室起了雅号——210青年空间,你的心灵图书馆。而这一切,离不开外国语学院王世杰同学的努力。

王世杰是外国语学院2013级英语本科1班的一名学生,担任该班的班长。他勤奋学习,热爱读书,乐于助人。他曾获“优秀学生干部”荣誉称号,所在班级荣获校级“先进班集体”荣誉称号。

他最大的爱好就是读书,在2013年寒假,王世杰同学利用寒假到北京勤工俭学,用一个假期挣来的钱,买了整整两大箱图书带回了学校,摆满了他宿舍的书架。他平时省吃俭用,利用课余时间勤工俭学,把积攒的钱都用来买书。

王世杰同学从不愿提起自己所获得的荣誉,每次问起,他时总是会说是,一切的荣誉只是过往烟云,不会带来快乐,只会带来喧嚣和负担。我觉得自己生命中收获到的最大“奖项”是我满满一架子的藏书,以及在文学创作中那份心灵的宁静。

王世杰同学曾在校报上连续发表了《红袖添香夜读书》、《我与武侠小说》、《读书的姑娘》、《文学与修养》等文章(作品);在河南大学“正青春”征文比赛中获得了一等奖;在河南大学听海工作室《燃烧》、《文刊》连续发表《读书记》、《一本旧书里的两类猜想》等作品。

2014年9月,外国语学院在该院设立了图书室,王世杰同学听到消息后,自告奋勇的担任图书室管理员,并且把自己购买的图书全部捐献到图书室。为了营造图书室的浓厚气氛,王世杰

同学拿出珍藏的名家照片,购买盆景来装点图书室,使得图书室温馨宜人,每天吸引了众多同学来这里阅读。

王世杰作为图书管理员,每天第一个来,最后一个走,打扫卫生,整理图书,记录同学们的借阅情况,跟同学们交流读书心得,忙的不亦乐乎。

做一件好事并不难,难的是天天做好事。从外国语学院图书室创建之初到现在,王世杰一直在努力,而且他表示在校期间一定会坚持把图书室办好。他最大的梦想就是让好书成为同学们的好伙伴、好伴侣,进而成为人生的指路明灯。

采访后,王世杰同学希望那些沉迷于手机或网络的同学,能够放下手机,放下游戏,能够摒除当代社会浮躁的心态,专心致志的投入到书的世界,知识的海洋。至此,在学校大力倡导开展素质教育和“五个一”工程,号召全校师生“天天学雷锋,天天做好事”之际,外国语学院呼吁全校大学生要善读书,读好书,也欢迎同学们来到外国语学院“210青年空间”。

(通讯员 陈晴)

3月25日上午,医学院师生到新都市社会福利中心举行了学雷锋志愿服务社会实践基地挂牌仪式。(通讯员 吴杰)

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

3月21日上午,校团委组织广播站学雷锋志愿者走进新郑市博物馆,参加“走进博物馆,义务献劳动”活动。(通讯员 朱晶花)

3月21日,机电工程学院到新村镇老年公寓举行了“关爱老人 服务社会”志愿服务活动。(机电工程学院)

3月27日,图书馆分别在东、西校区举行“赠人玫瑰 手有余香”图书捐赠活动。图书馆对近两年读者丢弃的图书及期刊随刊赠送的副刊进行了整理。种类有学习参考书、文学、医学、艺术、法律、建筑类及畅销期刊共300余册。在世界读书日到来之际,为学校大学生献上一份爱心。(通讯员 郭鸣)

3月24日,机电工程学院与就业创业指导中心联合在西校区举行了学雷锋志愿服务之爱心集市活动启动仪式。(通讯员 郭鸣)

3月26日下午,管理学院师生代表走进新郑市辛店镇涧坡河和郭庄,为王文献、孙军改两位老人送去了米、面、油等生活用品。(管理学院)

3月21日上午,校团委组织广播站学雷锋志愿者走进新郑市博物馆,参加“走进博物馆,义务献劳动”活动。(通讯员 朱晶花)

(通讯员 朱晶花)

有一位同学在默默学雷锋

艺术与传媒学院举行学雷锋教育实践基地挂牌



在清明节即将到来之际,3月27日,艺术与传媒学院师生代表一同前往新郑市烈士陵园扫墓,并举行了雷锋教育实践基地的挂牌。

管理园区的革命战士张大爷,为师生讲述了一段壮烈的历史回忆。

随后,师生们进行了两个多小时的大扫除活动。同时举行了庄重的挂牌仪式,确定新郑市烈士陵园作为艺术与传媒学院学雷锋教育实践基地。(通讯员 徐丽静)